

## ***Campaña de Cuaresma del Párroco 2023***

*Sugerencias sobre cómo conocer, amar y servir a Cristo más profundamente esta Cuaresma*

*Descargue este formulario de nuestro sitio web para su uso personal y para acceder a los enlaces.*

### **Conociendo a Cristo – ¿Cómo puedo conocer más profundamente a mi Señor?**

- Pase 15 minutos al día leyendo las Escrituras o lea un capítulo al día de los Evangelios.
- Seleccione un libro de la [lista de lectura recomendada por el padre](#) en nuestro sitio web.
- Echa un vistazo a un libro espiritual de nuestra [biblioteca parroquial](#) de más de 1000 volúmenes.
- Únase a [FORMED](#) a través de nuestro sitio web para películas familiares y Reflexiones diarias de Tim Gray.
- Regístrese en [2Minutos2Virtud](#) en el sitio web diocesano.
- Únase a un grupo de Estudio Bíblico Parroquial.

### **Orando a Cristo – ¿Cómo puedo acercarme más a mi Señor a través de la oración?**

- Asistir a nuestro [Día de Retiro Parroquial](#) (Hombres-2/25 y Mujeres-3/25).
- Asistir a una Misa adicional cada semana.
- Comprometerse a la confesión mensual ya un examen de conciencia nocturno.
- Visita a nuestro Señor en el Tabernáculo cada día.
- Asistir a las Estaciones de la Cruz cada viernes.
- Rezar un Rosario diario o una Coronilla Divina con amigos o familiares.
- Use un devocional diario impreso o en línea (por ejemplo, [Magnificat](#) o [Danos Este Día](#)).

### **Ayuno con Cristo – ¿Cómo puedo crecer en el sacrificio y en la virtud de la templanza?**

- Ayunar los miércoles y/o viernes.
- Evite las pantallas, incluso para el trabajo, después de cierta hora cada noche.
- Renunciar a los dulces, el alcohol, el tabaco y/o el café.
- Dejar de comer fuera.
- Dejar de comprar cosas que no sean artículos necesarios.
- Renunciar o reducir las redes sociales.
- Hacer una ofrenda sacrificial a la [Campaña de Cuaresma del Obispo](#).

### **Sirviendo a Cristo – ¿Cómo puedo servir a mi Señor ya los demás más generosamente?**

- Ser voluntario en la [Casa de Cristo](#).
- Únase a un [Grupo Parroquial](#) (vea nuestro sitio web para oportunidades de voluntariado).
- Ore fuera de una clínica de aborto (visite la [página de Respeto a la Vida](#) para obtener más detalles).
- Donar a nuestras campañas de alcance social (comida, ropa o colecciones de tarjetas de regalo).
- Invitar a un amigo o familiar a volver a Misa.
- Llama o escribe a tu ahijada o ahijado.
- Llevar a una persona mayor a la iglesia o visitar a los enfermos o confinados en casa.
- Traiga a un amigo o familiar al [Pescado Frito](#) seguido de las Estaciones de la Cruz.

**Visita nuestra página de cuaresma 2023: [StJamesCatholic.org](http://StJamesCatholic.org)**